WELCOME TO HATTA WADI HUB HIKING TRAILS

HATTA

Hatta Hiking trails are a number of routes of various grades that cater to all levels of ability from absolute beginners through to experienced hikers and trail runners. The Hatta Hiking Trails are free to ride and are open all year round. Ample parking and visitor facilities are provided at the Hatta Wadi Hub visitor centre.

مسارات المشي الجبلية في حتا هي عدد من الدروب لمختلف مستويات القدرة من المبتدئين وحتى ذوي الخبرة المحترفين. المسارات مجانية وهي مفتوحة على مدار السنة. تتوفر الكثير من مواقف السيارات ومرافق الزوار في مركز الزوار في حتا وادي هب.

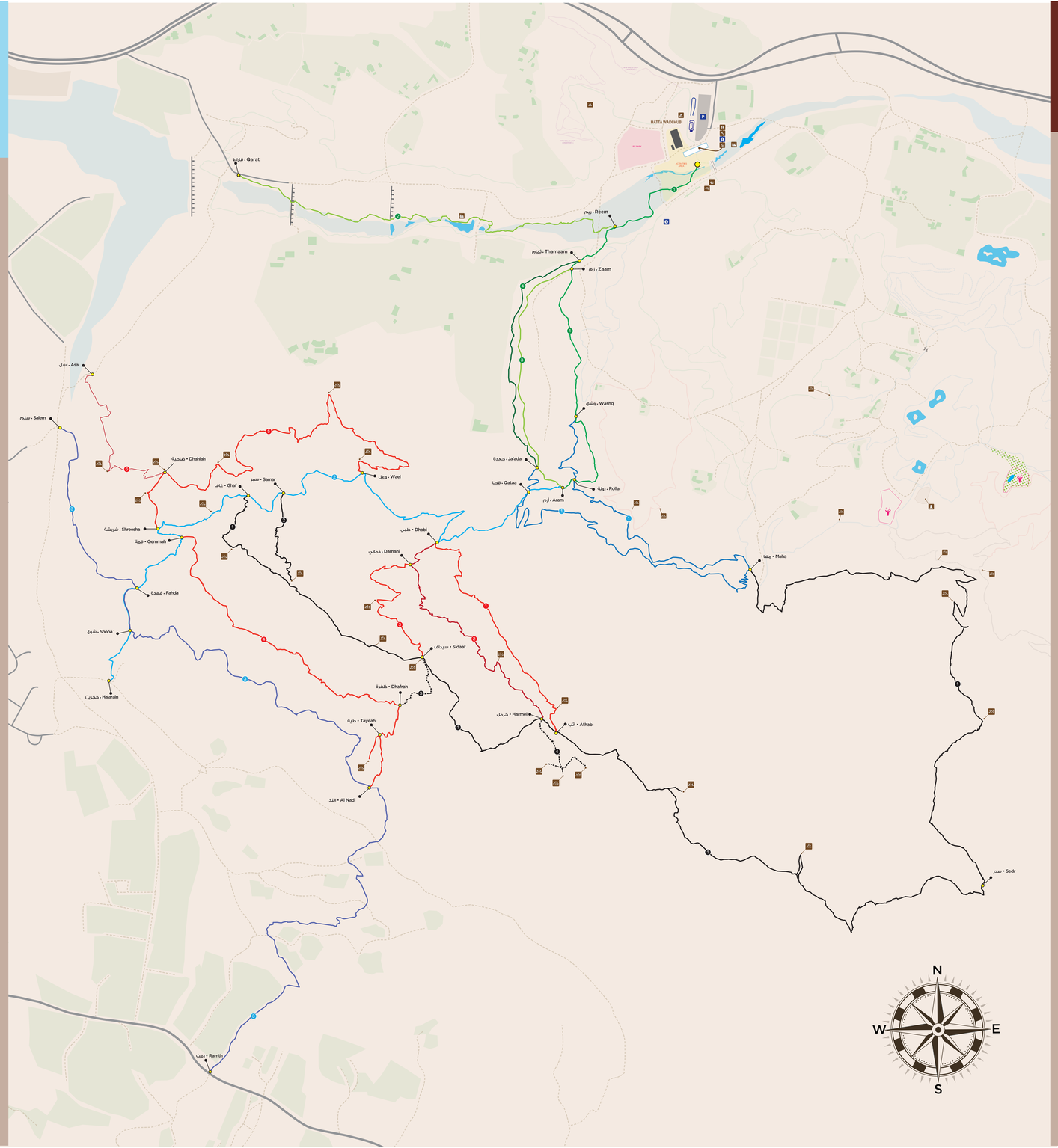
	Distance km	Elevation +/-
GREEN 1	1.7	+84m / -22m
GREEN 2	1.8	+53m / -8m
GREEN 3	1.0	+50m / -10m
GREEN 4	1.0	+50m / -18m
BLUE 1	3.2	+202m / -190m
BLUE 2	3.1	+253m / -246m
BLUE 3	4.2	+241m / -176m
RED 1	1.0	+224m / -16m
RED 2	1.3	+223m / -19m
RED 3	0.8	+146m / -17m
RED 4	1.8	+179m / -124m
RED 5	2.2	+166m / -163m
RED 6	0.8	+158m / -8m
BLACK 1	7.5	+784m / -704m
BLACK 2	0.5	+143m / -9m
BLACK 3	0.3	+98m / -20m
BLACK 4	0.4	+90m / -20m

TOTAL KM
32.6

please download our Hatta Hiking app for a better experience

visitihatta.com

For any emergency, please contact 999



HATTA WADI HUB

CARE ON THE TRAILS

PLEASE FOLLOW OUR HIKING TRAIL CODE....

We want you to get home safely. Hatta Trail Centre strongly encourage all hikers and trail runners:

Before you set off...
- Inform a friend or family where you intend to hike
- Carry a soft copy or a print out of the trail map
- Carry the right equipment whilst on the trails (hydration pack, suggested 2 litre capacity) sunglasses and hat, it may also be advisable to use SPF sun protection
- Carry a small head torch if you intend to go hiking or running closer to the evening
- Have your mobile phone fully charged before you set off
- Don't rely on others
- Study and match the colour coded system of the Hiking Trails to your fitness and experience level, don't overestimate your ability, theres always next time...

On the trails...
- Always wear the right clothing, light and loose fabrics are ideal, trail specific boots or trainers (no heeled shoes should be worn). A wide brimmed hat is also useful to protect your face from the sun
- Always follow the official signage
- Only hike trails within your abilities to begin with
- Gain fitness and experience on the easier trails before embarking on the difficult and technical routes
- Expect the unexpected and watch out for other hikers and runners atall times
- Always be polite and courteous to other hikers and runners and allow faster to pass

After your ride...
- Keep parking area clean
- Use the designated toilet & shower facilities
- Be discrete at the shower facilities (no nudity)
- Enjoy the rest of your day with plenty of local cafes and food trucks available in Hatta Wadi Hub

يرجى اتباع التعليمات الخاصة بمسارات المشي الجبلية...

نحرص على عودتك إلى المنزل سالماً. ينصح مركز مسارات حتا بشدة جميع ممارسي المشي والجري على ما يلي:

قبل الانطلاق ..
- أخبر صديقك أو عائلتك أين تنوي الذهاب
- احمل نسخة إلكترونية أو نسخة مطبوعة من خريطة المسار
- احمل المعدات المناسبة أثناء عبور المسارات (حزمة الترطيب، نقترح ٢ لتر)، نظارات شمسية وقبعة. ويستحسن أيضاً كريم الحماية من أشعة الشمس
- احمل مصباح رأس صغير إذا كنت تنوي المشي أو الجري في أوقات قريبة من المساء
- اشحن هاتفك المحمول بالكامل قبل الانطلاق
- لا تعتمد على الآخرين
- ادرس وطابق نظام الرموز بالألوان للمسارات مع لياقتك ومستوى خبرتك. ولا تبالغ في تقدير قدرتك

على المسارات ...
- ارتد دائماً الملابس المناسبة. وتعتبر الملابس الخفيفة والفضفاضة مثالية، والحذاء المشي أو الجري. كما أن القبعة ذات الحواف الواسعة مفيدة أيضاً لحماية وجهك من الشمس
- اتبع دائماً اللافتات الرسمية
- ابدأ بمسارات تناسب حدود قدراتك
- اكتسب اللياقة البدنية والخبرة بالتدريج على مسارات سهلة قبل الشروع في المسارات الصعبة
- توقع ما هو غير متوقع وانتبه للأشخاص الآخرين على المسار في جميع الأوقات
- كن مهذباً ولطيفاً دائماً مع الآخرين واسمح لهم بالمرور بشكل أسرع

بعد الجولة ..
- حافظ على نظافة موقف السيارات
- استخدم مرافق الحمام والاستحمام المخصصة
- كن محتشماً في مرافق الاستحمام (دون عُرى)
- استمتع بقية يومك مع الكثير من المقاهي المحلية وعربات الطعام المتوفرة في حتا وادي هب

EASY TRAILS

Green grade hiking trails are suitable for:
Beginners or novice walkers and trail runners

Trail and surface types:
These will be relatively flat and wide with very little elevation gain. Trail surface might be loose, uneven or sandy at times.

Gradients and technical trail features:
Climbs and descents are mostly shallow. No challenging features.

Suggested fitness level:
Suitable for most people in average to good health.

مسارات سهلة

مسارات المشي الجبلية الخضراء تناسب: ممارسي المشي والعدائين المبتدئين

أنواع المسارات والسطوح:
ستكون المسارات مسطحة نسبياً وواسعة مع تغييرات قليلة جداً في الارتفاع. قد يكون سطح المسار أو غير مستوٍ أو رملياً في بعض الأحيان.

التدرجات ومميزات المسارات التقنية:
التسلق والنزول ضمن منحدرات بسيطة، لا مميزات صعبة للمسار

مستوى اللياقة المقترح:
يناسب معظم الناس ذوا الصحة المتوسطة حتى الجيدة.

MODERATE TRAILS

Blue grade trails are suitable for:
Intermediate level walksers and trail runners

Trail and surface types:
Similar to green but may include small obstacles of rock.

Gradients and technical trail features:
Most gradients are moderate but might include short steep sections.

Suggested fitness level:
A good standard of fitness will be of benefit.

مسارات معتدلة

مسارات المشي الجبلية الزرقاء تناسب: ممارسي المشي والعدائين متوسطي المستوى

أنواع المسارات والسطوح:
مثل المسار الأخضر ولكن قد يتضمن عقبات صغيرة من الصخور.

التدرجات ومميزات درب التقنية:
معظم التدرجات معتدلة ولكن قد تشمل أقسام قصيرة شديدة الانحدار.

مستوى اللياقة المقترح:
يتطلب مستوى جيد من اللياقة البدنية

DIFFICULT TRAILS

Red grade hiking trails are suitable for:
Proficient walkers and trail runners.

Bike required:
Quality off-road mountain bikes.

Trail and surface types:
Steeper and tougher, mostly singletrack with technical sections.
Expect very variable surface types and short stone staircases.
STRONGLY ADVISED TO USE HIKING POLES ON RED ROUTES

Gradients and technical trail features:
A wide range of climbs and descents of a challenging nature will be present. Expect narrow sections of trail with steep gradients including short stone staircase sections. There will be sections with exposure to heights.

Suggested fitness level:
A higher than average level of fitness and stamina is required.

مسارات صعبة

مسارات المشي الجبلية الحمراء تناسب: ممارسي المشي والعدائين البارعين

الدراجة المطلوبة:
دراجة جبلية عالية الجودة للطرق الوعرة.

أنواع المسارات والسطوح:
أكثر حدة وقاسي. معظمها مسارات منفردة مع أقسام صعبة. توقع أنواع أسطح متغيرة للغاية وسلالم حجرية قصيرة. نصح بشدة باستخدام عصى المشي على المسارات الحمراء

التدرجات ومميزات درب التقنية:
ستكون هناك مجموعة واسعة من منحدرات الصعود والهبوط ذات الطبيعة الصعبة. توقع وجود أقسام ضيقة من المسار مع تدرجات شديدة الانحدار بما في ذلك أقسام الدرج الحجرية القصيرة وسيكون هناك أقسام مكشوفة على ارتفاعات عالية.

مستوى اللياقة المقترح:
مطلوب مستوى لياقة أعلى من المتوسط مع قدرة على التحمل.

SEVERE TRAILS

Black grade hiking trails are suitable for:
Expert walkers and trail runners, used to physically demanding and technical routes.

Trail and surface types:
Similar to red trails but with an expectation of greater challenge and continuous difficulty. Expect narrow sections of trail with steep gradients including short stone staircase sections. There may be a requirement to use your hands to assit on some ascents/descents.
There will be sections with greater exposure to heights.
STRONGLY ADVISED TO USE HIKING POLES ON BLACK ROUTES

Gradients and technical trail features:
Expect large, committing and unavoidable technical trail features. Sections will be challenging, long and variable.

Suggested fitness level:
Suitable for very active people with high fitness level used to prolonged periods of physical effort.

مسارات شاقّة

مسارات المشي الجبلية السوداء تناسب ممارسي المشي والعدائين الخبراء المعتادين على التحديات والمسارات الصعبة

أنواع الطرق والسطوح:
تشبه المسارات حمراء ولكن مع تحديات أكبر وصعوبة مستمرة. توقع وجود أقسام ضيقة من المسار مع تدرجات شديدة الانحدار بما في ذلك أقسام الدرج الحجرية القصيرة. قد تتطلب الأمر استخدام اليدين للمساعدة في الصعود/النزول. سيكون هناك أقسام مكشوفة على ارتفاعات أعلى. نصح بشدة باستخدام عصى المشي لمسافات المسارات السوداء.

التدرجات ومميزات المسار التقنية:
توقع صعوبات تقنية كبيرة لا يمكن تجنبها. ستكون الأقسام صعبة وطويلة ومتغيرة.

مستوى اللياقة المقترح:
مناسبة للأشخاص النشطين للغاية مع مستوى لياقة بدنية عالية تتحمل فترات طويلة من الجهد البدني.